

## ASTELEHENA

## ASTEARTEA

## ASTEAZKENA

## OSTEGUNA

## OSTIRALA

**02**

DILISTAK ARROZAREKIN  
SOLOMO ONTZUTUA PISTOAREKIN  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 577 H.C. 74 Lip. 18 P. 34

**03**

km.0

LEKAK PATATEKIN  
OILASKO XERRA ARAN SALTSAN  
LETXUA  
JOGURTA  
Cal. 524 H.C. 53 Lip. 18 P. 38

**04**

BABARRUN ZURIAK PIPER ETA AZENARIOAREKIN  
LIMANDA XERRA ARRAUTZEZTATUA  
LETXUA GOARNIZIOA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 641 H.C. 75 Lip. 30 P. 41

**05**

BORRAIA KREMA  
TXAHALKI GISATUA  
LETXUA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 575 H.C. 59 Lip. 22 P. 36

**06**

ESPIRAL FRESKOAK TOMATEAREKIN  
LEGATZ XERRA ZIAZERBA ETA  
MARTORRIA SALTSAN  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 550 H.C. 88 Lip. 11 P. 24

**09**

ILARRAK PATATEKIN  
URDAIAZPIKO KROKETAK  
LETXUA GOARNIZIOA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 722 H.C. 83 Lip. 35 P. 19

**10**

eko

OILASKO ZOPA FIDEOEKIN EKOLOGIKOAK  
SOLOMO FRESKOA TOMATEAREKIN  
LETXUA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 586 H.C. 67 Lip. 24 P. 27

**11**

TXITXIRIOAK AZENARIO ETA  
BARATXURI OLIO ERREAREKIN  
HEGALUZEA TOMATEAREKIN  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 592 H.C. 80 Lip. 15 P. 37

**12**

km.0

BARAZKI PUREA  
PATATA ETA KALABAZA TORTILLA AUZOLAN  
LETXUA ETA ARTOA GOARNIZIOA  
JOGURTA  
Cal. 576 H.C. 68 Lip. 25 P. 20

**13**

HIRU GUTIZITAKO ARROZA  
SUGINA ARRAUTZEZTATUA  
LIMOIA GOARNIZIOA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 758 H.C. 114 Lip. 22 P. 30

**16**

DILISTAK BATATAREKIN  
ALBONDIGAK SALTSAN  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 695 H.C. 69 Lip. 31 P. 37

**17**

MAKARROI FRESKOAK TOMATEAREKIN  
LEGATZ XERRA ARRAUTZEZTATUA  
LETXUA GOARNIZIOA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 673 H.C. 82 Lip. 27 P. 27

**18**

PATATA ENTSALADA  
OILASKO ORTUZAIN ERARA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 524 H.C. 44 Lip. 26 P. 31

**19**

km.0

KALABAZA KREMA  
ARROZA KURKUMA ETA BARAZKIEKIN  
JOGURTA  
Cal. 639 H.C. 115 Lip. 14 P. 17

**20**

POTXA MOTAKO BABARRUNAK  
ABADIRA LABEAN EGINA BARAZKITXOEKIN  
LETXUA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 552 H.C. 72 Lip. 16 P. 34

**23**

km.0

ETXEKO LEKAK  
URDAIAZPIKO ERREA  
LETXUA ETA ARTOA  
JOGURTA  
Cal. 534 H.C. 53 Lip. 23 P. 28

**24**

BABARRUN GORRIAK ARROZAREKIN  
LIMANDA XERRA ARRAUTZEZTATUA  
LIMOIA GOARNIZIOA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 571 H.C. 72 Lip. 24 P. 39

**25**

ARRAIN ZOPA  
LANDAKO OILASKO  
LETXUA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 553 H.C. 47 Lip. 26 P. 35

**26**

MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN  
LEGATZ XERRA ORIO ERARA  
LETXUA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 675 H.C. 90 Lip. 25 P. 27

**27**

KUIATXO ETA PORRU-KREMA  
ARRAUTZAK ETXEKO TOMATEAREKIN  
LETXUA ETA AZENARIOA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 547 H.C. 65 Lip. 25 P. 20

**30**

ETXEKO DILISTAK  
ERRUSIAR XERRA TXANPINOIEKIN  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 659 H.C. 72 Lip. 27 P. 35

ikono  
grafia

HEMEN  
KLIK-atu



hezkuntza  
prolektua

HEMEN  
KLIK-atu



HEMEN  
KLIK-atu



HEMEN  
KLIK-atu

20