

Urtarrila 2021

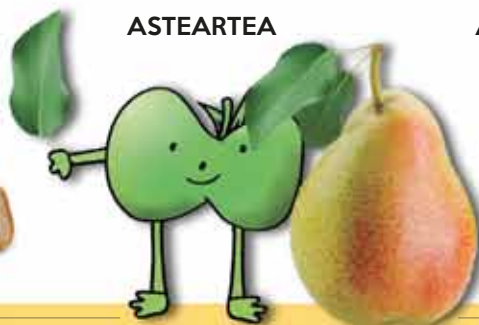
ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA



20

01

hezkuntza
prolektua

HEMEN
KLIK-atu

nutri
zio
gomendioak

HEMEN
KLIK-atu

Massana
sustatzaile

HEMEN
KLIK-atu



MONDRAGON
Finanzas
Industria
Distribucion
Conocimiento
HUMANITY
AT WORK

04

05

06

07

08

11

ETXeko LEKAK
ALBONDIGAK TOMATEAREKIN
FRUTA FRESKOA
Cal. 605 H.C. 54 Lip. 31 P. 28

12

PASTA FRESKOA GAZTA ETA
OREGANO SALTSAN
BAKAILAO AJOARRIEROA
FRUTA FRESKOA
Cal. 649 H.C. 86 Lip. 20 P. 32

13



km.0

BARAZKI PUREA
ARROZA KURKUMA ETA BARAZKIEKIN
LETXUA
JOGURTA
Cal. 688 H.C. 114 Lip. 20 P. 17

14

POTXA MOTAKO BABARRUNAK
OILASKO IZTERRA SALTSAN OLIBA BELTZEKIN
LETXUA
FRUTA FRESKOA
Cal. 650 H.C. 83 Lip. 21 P. 36

15

PATATAK ERRIOXAR ERARA
LEGATZ XERRA ARRAUTZEZTATUA
LETXUA GOARNIZIOA
FRUTA FRESKOA
Cal. 654 H.C. 76 Lip. 29 P. 26

18

ETXeko DILISTAK
LIMANDA XERRA ARRAUTZEZTATUA
LIMOIA GOARNIZIOA
FRUTA FRESKOA
Cal. 555 H.C. 67 Lip. 25 P. 40

19

BORRAIA OLIO ERREAREKIN
OILASKO XERRA ARAN SALTSAN
LETXUA
FRUTA FRESKOA
Cal. 519 H.C. 61 Lip. 16 P. 35

20

LAPIKO ZOPA
SOLOMO FRESKOA TOMATEAREKIN
FRUTA FRESKOA
Cal. 502 H.C. 60 Lip. 18 P. 26

21

eko

TXIXIRIO EKOLOGIKOAK KALABAZA ETA ARROZ INTEGRALAREKIN
LEGATZ XERRA SALTSAN MENDAROAREKIN
LETXUA
FRUTA FRESKOA
Cal. 577 H.C. 77 Lip. 17 P. 31

22

km.0

ILAR KREMA
AUSOLAN PATATA TORTILLA
LETXUA ETA ARTOA GOARNIZIOA
JOGURTA
Cal. 526 H.C. 70 Lip. 19 P. 20

25

MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN
ABADIRA LABEAN EGINA
BARAZKITXOEKIN
FRUTA FRESKOA
Cal. 630 H.C. 97 Lip. 15 P. 30

26

km.0

ZIAZERBA KREMA GAZTA
ARRASPATUAREKIN
TXAHALKI GISATUA
JOGURTA
Cal. 630 H.C. 68 Lip. 22 P. 43

27

ARROZA LEKAK, PIPER ETA TXANPINOIEKIN
OILASKO IZTER ERREA
LETXUA GOARNIZIOA
FRUTA FRESKOA
Cal. 705 H.C. 102 Lip. 22 P. 28

28

ZERBA PATATEKIN
SAN JAKOBOA
LETXUA GOARNIZIOA
FRUTA FRESKOA
Cal. 622 H.C. 85 Lip. 25 P. 16

29

BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN
LEGATZ XERRA ARRAUTZEZTATUA
LETXUA GOARNIZIOA
FRUTA FRESKOA
Cal. 612 H.C. 72 Lip. 23 P. 33

icono
grafia

HEMEN
KLIK-atu



eko

km.0

